



თბილისის გეშტალტ ინსტიტუტი  
სასწავლო პროგრამა

თბილისის გეშტალტ ინსტიტუტი

[tbilisigestalt.ge](http://tbilisigestalt.ge)

[info@tbilisigestalt.ge](mailto:info@tbilisigestalt.ge)



წელი	თეორია და მეთოდოლოგია	საათების რაოდენობა
I	<b>ჯგუფური თერაპია</b>	152
	<b>გეშტალტ თერაპიის ისტორია და საფუძვლები:</b>	32
	ფილოსოფია; ანთროპოლოგია; ფსიქონალიზმი; ეგზისტენციალიზმი; ფენომენოლოგია; გეშტალტის თეორია; ადმოსავლური ფილოსოფია; სოციალური და პოლიტიკური გავლენა, პოლ გუდმანის ტრადიცია, გეშტალტის ებრაული ფესვები და ანტი-ფაშიზმის ტრადიცია.	
II	<b>ჯგუფური თერაპია</b>	48
	<b>გეშტალტ თერაპიის თეორია:</b>	104
	ორგანიზმი/გარემო ველი; ფიგურა/ფონის გარჩევა; შემოქმედებითი ადაპტაცია; ცვლილების მოდელი; ავთენტურობა; კონტაქტის წყვეტის გამოცდილება; სელფის თეორია; გაცნობიერება/ცნობიერება; პოლარობები; წინააღმდეგობები; თერაპიული პროცესი. ველის სოციალური და პოლიტიკური განზომილება და პიროვნული ზრდის გავლენა.	
	<b>ადამიანის ორგანიზმი და გარემო:</b>	32
	პიროვნების თეორია; ჯანმრთელობა და ავადმყოფობა; ბავშვის განვითარება; პიროვნება საზოგადოებაში. დიაგნოზის და საზოგადოებას შორის იტერაქცია; ზღვარი ჯანმრთელობასა და ავადმყოფობას შორის, დაავადებათა სინძირე სხვადასხვა კონტექსტის ფონზე, კონტექსტების გავლენა დიაგნოსტიკაზე.	
III	<b>გეშტალტ თერაპიის ტექნიკები:</b>	56
	ექსპერიმენტი; ამპლიფიკაცია; სიზმრებთან მუშაობა და ა.შ.	
	<b>დიაგნოსტიკა:</b>	32
	დიაგნოზების დიფერენციაცია; DSM IV; ფსიქოდინამიური	



დიაგნოზი; გეშტალტ დიაგნოზი. დიაგნოზი ველის  
გათვალისწინებით, დროთა განმავლობაში დიაგნოზის  
ცვლილება. დიაგნოზის გავრცელება გარკვეულ პერიოდში.

	<b>სხვადასხვა კლინიკური მიდგომა:</b> ნევროზები; ფსიქოზები.	24
	<b>გამოყენების სფეროები და სტრატეგიები:</b> წყვილებთან და ოჯახებთან მუშაობა.	24
	<b>გეშტალტ თერაპევტი თერაპიულ ურთიერთობაში:</b> ტრანსფერი; კონტრტრანსფერი; დიალოგი; კონტაქტი.	24
	<b>ჯგუფური სუპერვიზია</b>	24
<hr/>		
IV	<b>გეშტალტ თერაპიის ტექნიკები:</b> სხეულთან მუშაობა.	24
	<b>სხვადასხვა კლინიკური მიდგომა:</b> ტრავმასთან მუშაობა.	32
	<b>ჯგუფური სუპერვიზია</b>	48
	<b>უთიკის პრინციპები და მათი გამოყენება:</b> EAGT-ის უთიკის კოდექსი, უთიკის კომიტეტი, საჩივრის პროცედურა, უთიკის გამოყენება პირად და პროფესიულ სფეროში. საერთაშორისო პოლიტიკური ცვლილებების უთიკური ასპექტები, ტექნოლოგიური განვითარების უთიკური გამოყენება (ონლაინ სწავლება, სუპერვიზია, თერაპია). არაუთიკური თერაპია.	24
	<b>გამოყენების სფეროები და სტრატეგიები:</b> მუშაობა სექსუალობასთან; რეპროდუქციულ პრობლემებთან.	48
<hr/>		
V	<b>ჯგუფური სუპერვიზია</b>	48
	<b>სხვადასხვა კლინიკური მიდგომა:</b> ფსიქოსომატიკა; დეპრესია.	56



**გამოყენების სფეროები და სტრატეგიები:** 48  
მუშაობა ჯგუფებთან; ორგანიზაციებთან; თერაპიულ გაერთიანებებთან და ა.შ.

**კვლევა გეშტალტში:** 24  
ზოგადად ფსიქოთერაპიის კვლევის მიმდინარე ტენდენციები, გეშტალტ-თერაპიისთვის შესაბამისი კვლევის მეთოდები, შემთხვევის შესწავლა, შედარებითი მეთოდები, თვითმოსხენების მეთოდები, მათ შორის კვლევის მცირე ნიმუშის პრაქტიკული განხორციელება.

**პროფესიული კომპეტენციები:** 8  
სტუდენტებმა უნდა იცოდნენ EAGT PC & QS კომიტეტის დოკუმენტში აღწერილი სპეციფიკური პროფესიული კომპეტენციები; EAGT-ის ადამიანთა უფლებების და სოციალური უფლებების დებულება და ეთიკის კოდექსი. NPO-სა და NOG-ში წევრობის შესახებ.

**სხვადასხვა კლინიკური მიდგომა:** 24  
პიროვნული აშლილობის მქონე კლიენტებთან მუშაობა.

---

<b>ჯამური თეორია გეშტალტ თერაპიაში</b>	<b>616*</b>
<b>ჯამური ჯგუფური თერაპია</b>	<b>200</b>
<b>ჯამური ჯგუფური სუპერვიზია</b>	<b>120</b>

\*თეორიული საათების რაოდენობა შეადგენს მინიმუმ 600-ს.

**ტრენერები:**

თბილისის გეშტალტ ინსტიტუტის ტრენერები და სუპერვიზორები არიან ევროპის გეშტალტ თერაპიის ასოციაციის (EAGT) მიერ აკრედიტებულები:

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| არტურ დომბროვსკი  | ანასტასია შაჰელი |
| ბრიგიტა კალეცაიტი | ანა მათიულაჟი    |
| ნიკოლაი შერბაკოვი | ანა იუდინი       |
| ჯი ლევინი         | ნასტასია გონტა   |
| ევგენია კრუჩკოვა  | დაიგა აუზინა     |
| ლაურა ჰავლიუკი    | დიანა გეჩე       |
| ირინა მედიუნა     |                  |